

Wasser marsch!

Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.



Seife drauf!

Nimm eine ordentliche Portion Seife.



Gründlich schäumen!

Ordentlich einseifen, auch die Fingerspitzen, die Handgelenke und zwischen den Fingern! Singe dabei den Kinderschutz-Rap.



Runter damit!

Spüle die Hände mit viel Wasser ab bis keine Seife mehr übrig ist.



Richtig Trocknen!

Mach deine Hände schön trocken, am besten mit einem Papiertuch, das du danach wegwerfen kannst.

ECHT sauber! So wäschst du deine Hände richtig!

Viele Krankheiten werden über die Hände an andere weitergegeben.

Deswegen soll man die Hände immer gründlich waschen. Auch dann, wenn die Hände sauber aussehen.

Wann sollst du deine Hände waschen?

- vor dem Essen
- nach dem Klo
- wenn du von draußen kommst
- wenn du dir die Nase geputzt hast
- wenn du in die Hand geniest oder gehustet hast
- wenn du ein Tier gestreichelt hast

Petze

Petze-Institut für
Gewaltprävention
gemeinnützige GmbH

**STARKE
KINDER
KISTE!**

DAS ECHTE SCHÄTZE!
PRÄVENTIONSPROGRAMM



HÄNSEL + GRETEL
DEUTSCHE KINDERSCHUTZSTIFTUNG



Mit freundl. Genehmigung
und Unterstützung der
Bundeszentrale für gesund-
heitliche Aufklärung.