

# Impulse für Zuhause – inspiriert durch unseren Kita-Alltag

## *Deutsch*

Liebe Eltern,

anbei ein paar Ideen für Sie und Ihre Kinder zuhause. Wir haben Ihnen Beispiele aufgelistet, von denen wir wissen, dass die Kinder diese in der Kita gerne machen.

### **Kunst & Musik**

- Finger oder Wasserfarbe malen (kleben Sie ein großes Stück Papier entweder auf den Boden oder an die Wand)
- Papierflieger oder Boote basteln - aus Papier, Joghurtbehältern, Milchkartons
- Instrumente aus der Verpackung machen (Taschentücherbox mit Gummibändern für eine Gitarre, Schüssel mit Backpapier für eine Trommel)
- Gesicht und Körper schminken
- Bügelperlen
- Nudelbild (zeichnen Sie einen Umriss und kleben Sie dann Nudeln, während Sie der Form folgen)
- Flügel aus Poster oder großem Papier ausschneiden, dann binden Sie Gummibänder in die Mitte, um sie tragbar zu machen
- Kronen oder Schwerter aus Papier basteln und sie dekorieren
- Handpuppen basteln aus alten Socken

### **Forschen & Entdecken**

- Experimentieren mit Wasser, Seife, Essig, Öl (und anderen Zutaten)
- Knete selber machen
- Maisstärke und Wasser mischen  
(<https://www.scientificamerican.com/article/oobleck-bring-science-home/>)
- Schütt-Impulse mit getrockneten Nudeln, getrockneten Bohnen usw.
- Mit Rasierschaum experimentieren

### **Konstruktion & Bauen**

- Kindersichere Werkzeuge benutzen, um etwas zu bauen (ein Flugzeug, ein Haus usw.)
- Höhlen aus Decken bauen

### **Outdoor-Aktivitäten**

- In den Wald spazieren gehen oder in ein anderes offenes, nicht überfülltes Gebiet
- Fußball spielen
- Land Art (Stöcke und Steine sammeln und zu Bildern formen)
- Blumen oder Gemüse pflanzen

### **Anderes**

- Backen (Muffins, Kekse)
- Salzteig (herstellen, formen, backen)
- Kinder mit in Alltagshandlungen einbinden (die Kinder helfen in der Kita gerne beim Tische decken, etc.)

## *English*

Dear parents,

here are a few activity ideas for the upcoming weeks. These are activities that your children enjoy doing here in the Kita, which they may be interested in doing at home as well.

### **Artistic Activities**

- Finger painting or water-colour painting (tape a big piece of paper either on the floor or the wall)
- Make paper planes or boats out of paper, yogurt containers, milk cartons
- Make instruments out of packaging (tissue box with elastics for guitar, bowl with baking paper over for drums)
- Face and body painting
- Noodle picture (draw an outline and then glue noodles while following the shape)
- Cut out wings from poster or big paper and tie elastics in the middle to make them wearable
- Make crowns or swords out of paper and decorate them
- Make hand puppets out of old socks

### **Experimenting & Science Activities**

- Experimenting with water, soap, vinegar, oil (& other ingredients)
- Homemade clay
- Mix corn starch and water  
(<https://www.scientificamerican.com/article/oobleck-bring-science-home/>)
- Sensory play with dried pasta, dried beans, etc.
- Experiment with shaving cream

### **Construction and Building Activities**

- Use child-proof work tools to build something (an airplane, a house, etc.)
- Build caves/forts out of blankets

### **Outdoor Activities**

- Walk in the forest or another open, uncrowded area
- Kick a soccer/football ball
- Land art (collect sticks and rock and form them into pictures)
- Plant flowers or vegetables

## **Other**

- Baking (muffin, cookie recipes)
- Salt dough (make it, form it, bake it)